



じぶんで できるよ!

ひかりのくに

子どもたちの「今」を肯定し、自信を主体性に
つなげて「自分でやりたい気持ち」を育てます。

定価 460 円 (本体 418 円)



個人用付録

4月 7月 10月 1月



毎月



貼ってはがせる
シール



親子で楽しめる
動画

クラス用付録

毎月



できたよポスター

先生用付録



毎月
絵本の使い方

*画像は
2025年4月号です。

発達段階に応じて、ステップアップ! どんどん自信が高まります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生活	トイレ	貸し借り	熱中症対策	着替え	早寝 早起き 朝ごはん	防災	交通ルール	風邪予防	友達を助けよう	お手伝い	一人ひとり 違うっていいね	大きくなったね かんむり 付き!
食育	自分で選ぼう	イチゴを 食べよう	よく噛んで 食べよう	夏野菜カレーを 作ろう	昔話	おいしいお米を 丼に!	魚を食べよう	ちゅるちゅる 麺料理	みかんをとろう	お正月の食べ物	冬野菜の お味噌汁	お寿司を作ろう
お話	気持ちを 言葉に① ありがとう・ うれしいね	乗り物で 出かけ	雨の日の生き物	気持ちを 言葉に② 一緒に遊ぼう	SDGs 海の生き物	敬老の日	おいも掘り	気持ちを 言葉に③ ごめんね	昔話	郵便屋さん の仕事	寒くても 元気いっぱい	年下の子に 優しく
写真	春の虫	乗り物	梅雨	夏の花	SDGs 海の花	SDGs 秋の空	SDGs 動物	SDGs どんぐりと落ち葉	SDGs 雪	SDGs 働く車	SDGs 春の自然	SDGs 春の小川
歌・ヨーガ	チューリップ	ぞうさん	かえるの がっしょう	きらきらぼし	うみ	つき	どんぐりころころ	たきび	おしょうがつ	たこのうた	おにのパンツ	春の小川
手指	曲線、ギザギザ、 直線、S字をなぞる											

様々な動きを楽しんで、手指の

発達を促します。着脱などの生活習慣や、描画、書字に必要な力です。

楽しい動画と
「絵本の使い方」は
こちらから!

