

3-4
歳児向け

生活習慣と社会性が身に付く

ひかりのくに

2022年度 1年間の予定



発達に合わせた
カリキュラムで
ステップアップ！



自分の生活の
主人公になる！

わくわく しょくいく！

絵面遊びながら食への興味と意欲を
高めます。



4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

たのしい せいかつ♪



生活習慣を
身に付けるやる気を
引き出す

わくわく
生活ポスター

しゃしんで
みつけた！



遊びを通して
身近な自然や環境に親しむ

わくわく
しょくいく！



ごっこ遊びを通して
食への意欲を高める

おはなし
なにあ？



豊かな感性と
想像力を高める

うたって
あそぼう！



家庭での楽しい
親子時間をお手伝い

まねっこ
ヨガ



体幹とバランス感覚を
鍛える＆歌を楽しむ

シール
(毎月)



わくわく生活ポスター (毎月)

季節の写真を
見ながら、
体幹を鍛える
ヨガのポーズ
を楽しみます。

★ヨガの先生の
解説動画付き！
♪季節の歌も
いっしょに紹介！



ごっこあそびえほん
おみせやさんごっこ (4月号)



おまつりごっこ (7月号)



えんそくごっこ (10月号)



のりものごっこ (1月号)

だるまん



うたって あそぼう！

おうちの人といっしょに遊べる
手遊び歌を紹介！



まねっこ ヨガ

体幹を鍛えるまねっこヨガを、
季節の歌と合わせてお届けします。

ポーズをとって楽しく体を
鍛えられます。



別冊 (年4回)
ごっこあそびえほん

ごっこ遊びができる、
写真たっぷりの図鑑です。



何にしますか？
サンドイッチ
ください！

別冊の
使い方は
こちらです



大版総合保育大学 特任教授
元・文部科学省初等中等教育局
幼児教育課教科調査官
神長美津子先生

絵本の使い方は
次のページへ

たのしい せいかつ♪

魔法使いになって
やる気を引き出し、
生活習慣を身に
付けます。



しゃしんで みつけた！

身の回りの環境に、遊びを通して親しめます。



おはなし
なにあ？

バラエティに
富んだお話で、
豊かな感性と
イメージする
力を高めます。

